パパステニススクール　コーチ別レッスンテーマ　～12月～

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢	谷本	鹿子島
LT1		タッチショットの導入		平行陣に挑戦しよう			ポイントを取るための練習をしよう		
LT2	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の動き		前衛の役割 平行陣に慣れる			アプローチショットからの展開	ポイントを取るための練習をしよう		
LT3	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の動き		前衛の役割 平行陣に慣れる		雁行陣と前衛の強化				
LT4			前衛強化 フィジカル強化		前衛強化 フィジカル強化				
LT育成	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の動き								
LT強化		タッチショットの強化			フィジカル強化 前衛の強化				
シングルス			フィジカル強化 チャンスを決めきる		前後の動きの強化 苦しい場面でチャンスを取り切ろう				
ナイターS								繋ぎの質を上げよう	
土日S初級			前のフットワーク		前後のフットワークを覚えよう				
土日S中級			フィジカル強化 チャンスを決めきる		フォアハンドの展開力をあげよう				
土日D初級			前衛の役割		ミスを減らし長いラリーに慣れよう				
土日D中級			前衛の役割 平行陣に慣れる		前衛の強化 雁行陣の強化				
トーナメント		展開力の強化							チャンスボールに強くなろう